

介護者教室

浜松市委託事業

高齢者相談センター三方原(地域包括支援センター三方原)

主催

「低栄養にならないために」

- 1.日時 平成27年 7月29日(水)
午前10時～11時30分
- 2.場所 ケアホーム しあわせ(大林ホール)
- 3.参加費 無料
- 4.対象者 介護者または近隣の援助者、介護に関心のある方ならどなたでもご参加いただけます。
- 5.講師 社会福祉法人公友会 管理栄養士 二橋奈央子氏
- 6.内容 低栄養になると筋肉や血管が弱って転倒や骨折をしやすくなります。家庭でできる低栄養対策、食中毒、脱水予防について学びます。毎日美味しく食事が摂れ、簡単にできる脱水予防補助飲料の作り方など栄養士さんから教えていただきます。

※都合により予告なく内容が変更になる場合があります。

※個別相談も受付いたします。お気軽にご相談ください。

お申し込み・お問い合わせ

高齢者相談センター 三方原

電話 428-6333 FAX 428-5560



- 次回開催予定 平成27年 8月26日(水) 10時00分～11時30分
- 場所 三方原協働センター
- 内容 認知症について知ろう(接し方、介護の仕方等)
- 講師 社会福祉法人公友会 認知症型デイサービス職員他

◇ 日程の際は、当センター職員が常駐し、相談の対応を致します。)

場所 高齢者相談センター三方原(地域包括支援センター三方原)(新都田5-12-21)

日時 7月17日(金曜日) 10時～16時

8月21日(金曜日) 10時～16時

9月18日(金曜日) 10時～16時

相談ご希望の方は053-428-6333までご連絡ください。随時相談に応じております。

職員外出中の場合は留守番電話にお名前、電話番号をお願いいたします。折り返し、ご連絡致します。